Conferência Episcopal de Moçambique
Departamento de Missão e Evangelização
OMP - CIRMO

UM EM CRISTO
UNIDOS NA MISSÃO

100 ANOS DO DIA MUNDIAL DAS MISSÕES

18 OUTUBRO

Novena de S. Teresinha do Menino Jesus por ocasião do Dia Mundial das Missões

CEM

OMP MOÇAMBIQUE — Batizados e enviados

CIRMO · CONFERÊNCIA DOS INSTITUTOS RELIGIOSOS DE MOÇAMBIQUE

PREPARAÇÃO DO AMBIENTE

Para viver plenamente esta novena em preparação ao Dia Mundial das Missões, siga estas sugestões:

1. Escolha um local tranquilo e recolhido (em casa, na capela, etc), e uma hora fixa adequada, para rezar todos os dias, em comunidade ou individualmente.

2. Prepare um altar simples coberto uma capulana, coloque nele uma Cruz, uma Bíblia aberta ladeada com velas, uma cesta, uma fotografia da comunidade, mapas e imagens de pessoas em missão...

3. Os elementos simbólicos da missão ajudam a compreender que a Novena é um momento de oração, catequese e experiência missionária.

4. Música suave de fundo (melodias ou cânticos marianos ou missionários) pode ajudar na oração.

5. Cada participante pode ter uma cópia da novena ou anotar intenções pessoais.

6. Lembre-se que esta novena nos une à Igreja universal na oração pelos missionários e povos ainda não evangelizados.

7. Reserve 1 a 2 minutos de silêncio para preparar o coração antes da oração inicial.

Novena para o Dia mundial das Missões

Padroeira Santa Teresa do Menino Jesus

Meditação de Abertura

Santa Teresa do Menino Jesus, nascida na França em 1873, era a caçula dos nove filhos de Santos Luís e Zélia Martin. A sua vida foi marcada por dor e fé: perdeu a mãe muito jovem e enfrentou grandes fragilidades, mas aprendeu a transformar tudo em amor. Através da oração e da confiança total em Deus, viveu o que chamava de "pequeno caminho": fazer as coisas simples da vida com grande amor.

Aos 15 anos, Teresa entrou no Carmelo de Lisieux e consagrou a sua vida à oração pelos missionários e por todos os povos que ainda não conheciam o Evangelho. Embora nunca tenha saído do convento, o seu coração missionário abraçou o mundo inteiro — desde as aldeias mais distantes até as grandes cidades. É por isso que a Igreja a reconheceu como Padroeira das Missões, junto com São Francisco Xavier.

Hoje, também nós, em Moçambique, queremos seguir o seu exemplo. Vivemos num país de profunda fé e esperança, onde as comunidades cristãs crescem e testemunham o amor de Deus, mesmo em meio às dificuldades. As nossas missões — nas zonas rurais, nos centros urbanos e entre as populações deslocadas — são o rosto vivo do Evangelho em ação.

Rezamos esta novena para pedir a intercessão de Santa Teresa pelas missões em Moçambique e em todo o mundo: pelos catequistas, missionários, religiosas e religiosos, e por todos os cristãos que testemunham o amor de Cristo com simplicidade, alegria e coragem.

NOVENA MISSIONÁRIA 2026

Com Santa Teresa do Menino Jesus
UM EM CRISTO, UNIDOS NA MISSÃO
Com Santa Teresa do Menino Jesus, rezamos por uma Igreja moçambicana unida, missionária e capaz de levar o amor de Cristo às realidades que mais precisam dele.

Estrutura de cada dia

A Novena Missionária 2026 pode ser rezada individualmente ou em comunidades, de acordo com o seguinte esquema:
1. Tema do dia
2. Intenção diária
3. Escuta da Palavra de Deus
4. Breve meditação à luz da espiritualidade de Santa Teresa
5. Preces espontâneas
6. Oração do dia
7. Compromisso missionário

Recordemo-nos que a Novena não é apenas uma sequência de orações, mas uma pequena e verdadeira escola de espiritualidade missionária!

1.º DIA

Um em Cristo: a missão começa na comunhão

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus Cristo, reuniste-nos como irmãos para caminharmos unidos na tua Igreja. Neste primeiro dia da nossa novena, queremos contemplar o dom da comunhão. Por intercessão de Santa Teresa do Menino Jesus, ensina-nos a permanecer unidos a Ti e uns aos outros, para que a nossa união seja testemunho do teu Evangelho. Ámen.

Intenção do dia: Pelo fim das divisões, conflitos e dificuldades de convivência que assolam o nosso país e o mundo inteiro.

Palavra de Deus

«Que todos sejam um, como Tu, Pai, estás em mim e Eu em Ti.» (Jo 17,21)

Meditação

A missão começa antes de sairmos para evangelizar. Começa na maneira como vivemos uns com os outros. Num país com diferentes povos, línguas, culturas, regiões e experiências, a Igreja é chamada a mostrar que é possível viver como irmãos. As diferenças não precisam transformar-se em barreiras.

Santa Teresa descobriu que a sua vocação não podia ser separada da vida da Igreja. Ao procurar o seu lugar no Corpo de Cristo, encontrou uma resposta simples e profunda: ser o amor no coração da Igreja. Para ela, não era necessário realizar grandes obras aos olhos dos homens. Bastava amar Cristo e, n'Ele, amar os irmãos. O missionário é, portanto, primeiro chamado a ser construtor de comunhão.

Rezemos,

Senhor Jesus, faz da tua Igreja em Moçambique uma verdadeira família. Onde houver divisão, dá-nos reconciliação. Onde houver desconfiança, dá-nos confiança. Onde houver rivalidade, dá-nos espírito de fraternidade. Que nenhum missionário seja instrumento de divisão, mas testemunha da unidade que nasce de Ti.

Por intercessão de Santa Teresa, ensina-nos a viver como irmãos para que o mundo reconheça que somos teus discípulos.

Compromisso

Hoje procurarei aproximar-me de alguém com quem tenho dificuldade de conviver.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

2.º DIA

Uma Igreja que não abandona os que sofrem

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, Tu nunca passas indiferente diante do sofrimento dos teus filhos. Hoje colocamos diante de Ti aqueles que, em Moçambique, vivem a dor da violência, da deslocação, da pobreza e da insegurança. Por intercessão de Santa Teresa, que ofereceu a sua vida pela missão da Igreja, dá-nos um coração atento aos que sofrem e disposto a permanecer junto deles. Ámen.

Intenção do dia: Pelo fim dos conflitos armados, deslocados e famílias obrigadas a deixar as suas casas.

Palavra de Deus

«Eu estava com fome e destes-me de comer; estava com sede e destes-me de beber; era peregrino e recolhestes-me.» (Mt 25,35)

Meditação

Existem irmãos moçambicanos que vivem a dor da violência, da deslocação e da insegurança. Muitos perderam casas, bens, familiares ou a possibilidade de viver normalmente.

Santa Teresa não podia fisicamente chegar a todos os lugares onde havia sofrimento. Mas fez do seu coração um lugar onde carregava as necessidades da Igreja e dos missionários. A sua oração tornava-se uma forma de presença.

Também nós podemos ser missionários quando rezamos pelos que sofrem, quando acolhemos quem chega, quando partilhamos aquilo que temos e quando recusamos a indiferença. A missão começa

quando o sofrimento do outro deixa de ser apenas "problema dele" e passa a ser uma preocupação nossa.

Rezemos

Senhor, olha pelos nossos irmãos que vivem em zonas de conflito. Consola os deslocados, protege as crianças, fortalece as famílias separadas e dá esperança aos que perderam quase tudo. Dá coragem aos missionários, sacerdotes, religiosos, religiosas, catequistas e agentes pastorais que permanecem junto do povo.

Por intercessão de Santa Teresa, ensina-nos a carregar na oração aqueles que não podemos alcançar fisicamente.

Compromisso

Hoje rezarei concretamente por uma família ou comunidade que sofre por causa da violência e da deslocação.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

3.º DIA

Os pequenos também são missionários

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, muitas vezes procuramos grandes coisas e esquecemos o valor dos pequenos gestos feitos por amor. Hoje queremos aprender com Santa Teresa o caminho da simplicidade e da confiança. Recebe os pequenos serviços, sacrifícios e orações que te oferecemos e faz deles instrumentos da tua missão. Que nenhum dos teus filhos pense que é pequeno demais para servir. Ámen.

Intenção do dia: Pelo fim da pobreza, desemprego e falta de oportunidades para muitos jovens.

Palavra de Deus

«Quem for fiel no pouco também será fiel no muito.» (Lc 16,10)

Meditação

Muitas vezes pensamos que a missão pertence às pessoas com grandes conhecimentos, dinheiro, formação ou responsabilidades. Santa Teresa ensina o contrário.

A sua chamada "pequena via" recorda-nos que Deus pode realizar grandes coisas através de pequenos gestos feitos com amor. Uma palavra amiga, uma visita, uma oração, uma ajuda concreta, uma catequese bem preparada ou simplesmente a disponibilidade para servir podem tornar-se sementes do Reino.

Num contexto em que tantos jovens enfrentam desemprego, dificuldades económicas e incertezas sobre o futuro, a Igreja precisa

ajudá-los a descobrir que a sua vida tem valor e pode ser uma missão. Não é preciso esperar por uma situação ideal para começar a servir.

Rezemos

Senhor Jesus, abençoa os jovens de Moçambique. Dá-lhes esperança quando não encontram trabalho, coragem quando não encontram oportunidades e pessoas que saibam acompanhá-los. Desperta entre eles novas vocações ao sacerdócio, à vida consagrada, à missão e ao serviço dos irmãos.

Como Santa Teresa, ensina-nos a fazer pequenas coisas com grande amor.

Compromisso

Hoje farei gratuitamente um pequeno serviço a alguém, sem procurar reconhecimento.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

4.º DIA

Missionários dentro da própria família

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, Tu quiseste nascer e crescer numa família e conheces as alegrias e as dificuldades da vida familiar. Hoje entregamos-te as famílias de Moçambique: as que vivem unidas e as que estão feridas, as que estão próximas e as que vivem separadas. Por intercessão de Santa Teresa, ensina-nos a fazer da nossa família o primeiro lugar onde o teu amor é conhecido e vivido. Ámen.

Intenção do dia: Pelas famílias separadas devido à migração, conflitos entre parentes e dificuldades na transmissão da fé.

Palavra de Deus

«Permanecei no meu amor.» (Jo 15,9)

Meditação

A primeira terra de missão é muitas vezes a nossa própria casa. É dentro da família que aprendemos a perdoar, a escutar, a partilhar e a acreditar. Mas também é aí que podem surgir feridas, incompreensões e afastamentos.

Santa Teresa encontrou no amor concreto às pessoas que conviviam com ela uma das grandes escolas da sua santidade. Nem sempre era fácil amar algumas irmãs da comunidade. Precisamente aí descobriu que o amor cristão não depende apenas da simpatia.

Para Teresa, amar era escolher o bem do outro. Também nas nossas famílias somos chamados a essa missão: fazer do lar um lugar onde Cristo seja reconhecido através do amor.

Rezemos

Senhor Jesus, abençoa as famílias moçambicanas. Reúne os que estão separados, cura os que estão feridos, reconcilia os que vivem em conflito e protege as famílias que sofrem por causa da distância e da migração.

Que os pais transmitam a fé aos filhos e que os filhos ajudem os pais a permanecerem próximos de Ti.

Compromisso

Hoje farei um gesto concreto de reconciliação ou carinho dentro da minha família.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

5.º DIA

Uma missão que respeita e acolhe

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, fizeste de todos os povos uma só família e chamaste a tua Igreja a anunciar o Evangelho a todos. Hoje agradecemos-te pela riqueza das culturas e tradições do nosso povo e pedimos-te a graça de saber acolher, escutar e respeitar. Por intercessão de Santa Teresa, dá-nos um coração simples, capaz de encontrar em cada pessoa um irmão e de testemunhar o teu amor. Ámen.

Intenção do dia: Para reconhecermos que a diversidade cultural, religiosa e de tradições não são uma barreira entre nós, mas uma ocasião para te louvarmos de diferentes formas.

Palavra de Deus

«Há um só Senhor, uma só fé, um só baptismo.» (Ef 4,5)

Meditação

Moçambique é uma terra de muitas culturas, línguas e tradições. Esta diversidade é uma riqueza, mas também exige capacidade de diálogo.

O missionário não chega para desprezar as pessoas, a sua cultura ou a sua história. Chega para anunciar Cristo e, ao mesmo tempo, aprender a reconhecer as sementes de verdade, de bondade e de beleza presentes nas pessoas.

Santa Teresa compreendeu que o amor não procura dominar o outro. O amor procura aproximar-se. A missão cristã não é simplesmente falar. É também escutar, conhecer, acompanhar e testemunhar. O

Evangelho deve ser anunciado de modo que as pessoas possam encontrar nele o rosto de Cristo.

Rezemos

Senhor, dá à tua Igreja em Moçambique missionários que saibam escutar. Que saibamos respeitar as culturas, dialogar com quem pensa diferente e anunciar Cristo sem desprezar ninguém.

Que a diversidade do nosso povo seja uma oportunidade para construirmos comunhão.

Compromisso

Hoje procurarei escutar alguém com uma experiência cultural, social ou religiosa diferente da minha, sem preconceito.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

6.º DIA

A missão junto dos que perderam a esperança

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, Tu és a esperança dos que estão cansados e feridos.

Neste dia, colocamos diante de Ti os doentes, os idosos, os pobres, os abandonados e todos aqueles que já não encontram razões para esperar. Por intercessão de Santa Teresa, que soube confiar em Ti mesmo no sofrimento, dá-nos a graça de permanecer junto dos que sofrem e de levar-lhes a luz da tua presença. Ámen.

Intenção do dia: Pelo fim do sofrimento, pobreza extrema, doenças, abandono e o amparo às pessoas que são esquecidas.

Palavra de Deus

«Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei.» (Mt 11,28)

Meditação

Há pessoas que não precisam primeiro de uma explicação. Precisam de alguém que permaneça ao seu lado. Santa Teresa viveu os seus últimos anos marcada pelo sofrimento físico e pela experiência de uma profunda prova interior. Contudo, procurou continuar a confiar no amor de Deus.

A sua experiência recorda-nos que o missionário não é aquele que tem resposta para tudo. Às vezes, é simplesmente aquele que permanece junto de quem sofre. Uma visita a um doente, uma palavra de esperança, um prato de comida partilhado, uma oração junto de

alguém ou a presença junto de um idoso podem ser verdadeiros actos missionários.

Rezemos

Senhor Jesus, lembra-te dos doentes, dos idosos, dos pobres e de todos os que vivem sozinhos. Não permitas que ninguém em Moçambique se sinta esquecido.

Dá aos teus missionários um coração capaz de reconhecer o sofrimento escondido. Santa Teresa, que soubeste confiar em Deus no sofrimento, ensina-nos a permanecer fiéis quando não compreendemos os caminhos de Deus.

Compromisso

Hoje visitarei, telefonarei ou rezarei especialmente por alguém que esteja doente, idoso ou sozinho.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

7.º DIA

Jovens: esperança e força missionária da Igreja

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, entregamos-te hoje os jovens de Moçambique. Conheces os seus sonhos, as suas lutas, as suas dúvidas e esperanças. Assim como chamaste Santa Teresa ainda jovem a entregar-se a Ti, chama também os nossos jovens a uma vida grande, vivida no amor e no serviço. Faz deles testemunhas corajosas do Evangelho e servidores da tua Igreja. Ámen.

Intenção do dia: Por todos os jovens afastados da Igreja, desanimados pela falta de perspetivas e a influência de diferentes propostas de vida.

Palavra de Deus

«Ninguém despreze a tua juventude.» (1Tm 4,12)

Meditação

Santa Teresa descobriu a sua vocação ainda muito jovem. Não esperou tornar-se adulta para oferecer a sua vida a Deus. A juventude não é apenas uma fase de preparação para a missão. O jovem já é sujeito da missão.

A Igreja em Moçambique precisa de jovens que sejam testemunhas de Cristo nas escolas, universidades, comunidades, redes sociais, famílias e lugares onde vivem.

Mas os jovens também precisam de uma Igreja que os escute, acompanhe e confie neles. Teresa mostra-nos que uma pessoa jovem,

quando se entrega verdadeiramente a Cristo, pode tornar-se uma força missionária para toda a Igreja.

Rezemos

Senhor Jesus, olha para os jovens de Moçambique. Protege-os das propostas que os afastam de Ti. Dá-lhes bons amigos, bons educadores e comunidades onde possam crescer na fé. Chama muitos jovens ao sacerdócio, à vida consagrada, à missão e ao serviço da Igreja.

Que eles descubram, como Teresa, que a sua juventude pode ser oferecida por amor.

Compromisso

Hoje rezarei por um jovem concreto e procurarei encorajá-lo numa atitude positiva.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

8.º DIA

“No coração da Igreja, minha Mãe, eu serei o amor”

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T: Ámen.

A: Senhor Jesus, cada baptizado recebeu de Ti um lugar e uma missão no teu Corpo, que é a Igreja. Hoje recordamos todos aqueles que, silenciosamente, servem as nossas comunidades: catequistas, sacerdotes, religiosos, religiosas, famílias e tantos outros. Por intercessão de Santa Teresa, ensina-nos a descobrir a nossa própria vocação e a compreender que, no coração da Igreja, somos chamados a ser amor. Ámen.

Intenção do dia: Pelas necessidades dos catequistas, agentes pastorais e comunidades mais comprometidas com a evangelização.

Palavra de Deus

«Vós sois o corpo de Cristo e sois os seus membros.» (1Cor 12,27)

Meditação

Santa Teresa procurou compreender qual era a sua missão dentro da Igreja. Ao contemplar os diferentes ministérios e vocações, percebeu que havia uma coisa que podia estar presente em todos: o amor. É por isso que a sua célebre descoberta vocacional é tão importante para a missão: ela queria ser amor no coração da Igreja.

A missão não é obra de uma única pessoa. É responsabilidade de todo o povo de Deus: sacerdotes, religiosos, religiosas, catequistas, jovens, famílias, crianças e idosos. Em Moçambique, onde tantas comunidades precisam de catequistas e agentes pastorais, precisamos recuperar esta consciência: cada baptizado tem um lugar na missão.

Rezemos

Senhor, santifica os catequistas e agentes pastorais de Moçambique. Dá-lhes perseverança, formação, alegria e espírito de serviço. Que as nossas comunidades n*ão sejam apenas lugares onde se recebe, mas comunidades onde todos participam na missão.

Santa Teresa, ensina-nos a descobrir o nosso lugar no coração da Igreja.

Compromisso

Hoje perguntarei a mim mesmo: “Que posso fazer eu pela missão da minha comunidade?”

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.

9.º DIA

Amar Jesus e fazê-lo amado

A: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
T: Ámen.
A: Senhor Jesus, chegamos ao último dia desta novena com o coração agradecido. Como Santa Teresa, queremos oferecer-te a nossa vida e cooperar na tua missão. Recebe os nossos desejos, as nossas orações e os nossos compromissos. Faz de nós verdadeiras testemunhas do teu amor, para que, unidos em Ti, levemos o teu Evangelho às nossas famílias, comunidades e a todo o nosso povo. Ámen.

Intenção do dia: Por uma nova primavera missionária.

Palavra de Deus
«Ide pelo mundo inteiro e anunciai o Evangelho a toda a criatura.» (Mc 16,15)

Meditação
Chegamos ao último dia da novena. Santa Teresa compreendeu que toda a sua vida podia tornar-se missão. Por isso, mesmo sabendo que permaneceria no Carmelo, desejava continuar a trabalhar pela salvação das almas. Ela escreveu a um missionário que desejava continuar no céu aquilo que já desejava na terra: amar Jesus e fazê-lo amado. Esta expressão é particularmente adequada para o centenário do Dia Mundial das Missões.
A missão não termina porque somos pobres. Não termina porque temos poucos recursos. Não termina porque existem dificuldades. A missão começa quando um coração encontra Cristo e decide levá-lo aos outros. Por isso, no final desta novena, não rezamos apenas pelos missionários. Rezamos para que cada baptizado reconheça que é missionário. Moçambique precisa de homens e mulheres que amem Cristo e o façam amado.

Rezemos

Senhor Jesus Cristo, Tu que enviaste os teus discípulos a anunciar o Evangelho a todos os povos, faz de nós uma só família em Ti. Faz da tua Igreja em Moçambique uma Igreja unida, reconciliada e missionária.

Abençoa os missionários que deixaram a sua terra. Abençoa os missionários moçambicanos que anunciam o Evangelho dentro e fora do país. Abençoa os sacerdotes, religiosos, religiosas, catequistas, jovens, famílias e todos os baptizados.

Que, por intercessão de Santa Teresa do Menino Jesus, possamos dizer com a nossa vida: Senhor, quero amar-Te e quero fazer-Te amado. Que o nosso coração esteja unido ao teu e que, unidos em Ti, sejamos verdadeiramente um na missão. Ámen.

Compromisso final

Escolher uma obra missionária concreta para apoiar durante o ano: oração diária por um missionário, apoio a um seminarista, ajuda a uma comunidade necessitada, acompanhamento de um catequizando, visita aos doentes ou participação mais activa na evangelização da própria comunidade.

A: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T: Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

A: Santa Teresa do Menino Jesus

T: Rogai por nós.